

ACONTECEU NA AAPML

Atualizações previdenciárias é tema de encontro do PPA

O segundo encontro de 2018 foi realizado na AAPML. Aproximadamente 50 pessoas participaram

No dia 18 de abril, com início às 8:00, o Programa de Preparação à Aposentadoria realizou o segundo encontro do ano na sede da AAPML. O tema foi “Atualizações previdenciárias” ministrada pelo representante suplente dos servidores ativos e inativos da CAAPSML, Paulo César Ramos.

Segundo a técnica em gestão da Secretaria de Fazenda, Maria Silvana, os encontros estão sendo ótimos para ela psicologicamente. “Esse é o segundo encontro e estou participando como uma forma de me preparar emocionalmente para a aposentadoria. Pois, me parece muito remota a ideia e desde setembro de 2016 que tenho dificuldades em pedir. A cada encontro parece que estou mais perto de tomar coragem de ir até a Secretaria de Recursos Humanos”.

Cerca de 50 funcionários públicos participaram. O palestrante e os pré-aposentados, debateram questões como “Como se dá o pagamento mensal da aposentadoria?”; “O processo de aposentadoria”; “Com quantos anos de contribuição é possível se aposentar”; “A diferença entre cargo e carreira?”;

entre outros.

De acordo com a assistente social, responsável pelo PPA, Marcelle Diorio de Souza, esses encontros é um tempo de reflexão no qual serão trabalhados o físico, emocional, financeiro e o psicológico de cada um, através dos temas abordados. “A aposentadoria é a contribuição de um momento da vida que é importante e precisamos estar preparados.”



AAPML realiza “Aposentados em Movimento”

As inscrições ainda estão abertas para os aposentados da Prefeitura de Londrina. A participação é gratuita.

No dia 20 de abril a AAPML realizou a primeira aula do “Aposentado em Movimento”, que tem o objetivo de promover bem estar e benefícios físicos e psicológicos. A educadora física, Vânia Cristina afirma que os exercícios físicos resultam na prevenção de vários tipos de doenças crônicas; desenvolve a coordenação motora; melhora a autoestima e a autoconfiança, entre outros.

A primeira aula foi realizado alongamento e funcional. De acordo com a participante, Denise Trindade, é muito importante para a saúde e convidou

todos a participarem. “A AAPML está realizando muitas atividades com o objetivo de melhorar a saúde. Irei participar das outras aulas e com certeza, indicar para minhas colegas”.

A participação no projeto é gratuita e as inscrições ainda estão abertas para todos os funcionários aposentados da Prefeitura de Londrina. Os interessados devem realizar as inscrições pelo telefone, 3342 2435 ou na sede da associação (localizada na Rua Kozen Igue, 270 – Jd. Granville).

NOTÍCIAS DA SINUCA

Sinuquistas da AAPML vencem competição no Octopus

Marcelo Magalhães e João Cateoni ganharam primeiro e segundo lugar

No dia 12 de março às 17:00, a equipe de sinuca da AAPML participou do Campeonato do Octopus individual. A regra utilizada na competição foi a de 15 bolas (par e ímpar). Estavam presentes 29 jogadores de Londrina e região, representando a associação no jogo, Marcelo Magalhães e João Cateoni, que ganhou primeiro e segundo lugar respectivamente.

Segundo o sinuquista, Marcelo Magalhães foi um jogo emocionante, disputado até a última bola. “Foi um campeonato muito bem organizado e com boa premiação. Ganhamos um troféu e um taco de sinuca cada um dos vencedores”.



Da esquerda para a direita: Marcelo, João Cateoni e Marcio Femino



Jogadores da equipe B



Jogadores da equipe C

Equipe de sinuca participa de campeonato em Curitiba

A equipe de sinuca da AAPML participou da categoria B e C

Nos dias 23 e 24 de março, foi realizado uma das etapas do Campeonato Paranaense Interclubes de Sinuca em Curitiba. É dividido em três categorias ou séries, A, B e C. A equipe de sinuca da AAPML participou com duas equipes, uma na B e outra na categoria C.

A equipe da série B foi composta pelos jogadores, Marcelo Magalhães, José Lima Moisés, João Cateoni, Eusébio Romanzini e Michel Lucas Taillefer, no qual ficou em 5º posição de 16 participantes. A equipe da série C foi composta por Elzo Beraldo, Yan Koga, Luiz Marcelo Zucoli, Alexandre Padilha e Abraão da Silva que ficou em 2º lugar de 15 participantes.

Traga a sua matrícula e senha, que imprimimos o seu holerite de pagamento da Caapsml. Gratuitamente.

Horário de funcionamento da secretaria:

Segunda a sexta-feira: 8:00 às 12:00 e das 13:00 às 18:00. Clube: Todos os dias das 8:00 às 18:00

Atividades disponíveis: Academia de sinuca; hidroginástica, zumba e academia de ginástica.

Aposentados da Prefeitura e Câmara de Londrina, autarquias, fundações e companhias municipais, filiem-se a AAPML. Os interessados, entrar em contato pelo telefone (43) 3342 2435.

AAPML
Associação dos Aposentados da Prefeitura Municipal de Londrina

Noticias da

AAPML

Associação dos Aposentados da Prefeitura Municipal de Londrina



Eu Amo Londrina

ANO III
MAIO

Malá Direta Postal
Básica

AAPML
Cliente

CORREIOS

CNPJ: 01.210.891/0001-73
Fechamento Autorizado.
Pode ser aberto pela ECT.

Jornal informativo da Associação dos Aposentados da Prefeitura Municipal de Londrina - Edição nº22

De auxiliar administrativo a secretario de R.H



A trajetória de Ary de Oliveira que trabalhou 35 anos na Prefeitura de Londrina

A história que será contada nessa edição de maio é do funcionário público aposentado, Ary de Oliveira, nascido em 16 de agosto de 1940, em Presidente Soares – MG. Filho do casal José de Oliveira e Almerinda Egger de Oliveira.

Em 1955, aos 15 anos de idade, começou ajudar o seu pai no comércio de família, a “Casa de Noivas”, quase seis anos depois, seu amigo Noé da Silva (entrevistado de novembro de 2017), comentou sobre o teste seletivo que seria feito na Prefeitura de Londrina. E a trajetória de trabalho público de Ary começou no ano de 1962, quando ele realizou o teste para o cargo de auxiliar administrativo na Secretaria de Obras, foi aprovado e nomeado em abril do mesmo ano.

Em 1964, Osvaldo Leite se aposentou e Ary passou a ser chefe do setor de anotação de projetos e aprovação de plantas da Secretaria de Obras. Em 1966 iniciou os estudos no curso de direito noturno da Universidade Estadual de Londrina (UEL). “Eu sempre quis fazer odontologia, mas tinha apenas no período matutino e eu estava trabalhando. Então, optei por direito por ser noturno”. Formou-se em 1972, mas não chegou a atuar na profissão.

Após 17 anos trabalhando na Secretaria de Obras, foi convidado pelo arquiteto Léo de Judá de Barbosa para fazer parte do quadro de funcionários da Secretaria de Planejamento. E em 1986 até o final do ano de 1987, foi transferido para a Secretaria Municipal de Saúde a pedido do médico Dr. Lúcio Tedesco, com a responsabilidade de realizar organizações como: Montar o sistema de planejamento, levantamento físico dos 18 postos de saúde de Londrina e distritos, planilhas de controle de aplicação dos serviços, quantificar consultas médicas diárias, entre outras.

“Fiz uma delimitação da região de cada posto de saúde e o raio em quilômetros no qual cada posto de saúde de Londrina era responsável para atender. O objetivo era de facilitar o trabalho e todos terem o conhecimento de qual público era sua obrigação atender. Posteriormente a Secretaria da Fazenda utilizou essas informações para criar a planta de valores do Imposto Predial e Territorial Urbano (IPTU)”.

No início do ano de 1989 se tornou chefe de gabinete do ex-prefeito Antônio Belinati. No ano seguinte, Ary foi convidado para organizar e estruturar a Secretaria de Recursos Humanos e foi nomeado o primeiro secretário. “Eu, o Moacir Fernandes e Antônio Pialarice organizamos a secretaria e fizemos o organograma do pessoal, com a competência de cada departamento e divisão, além das competências dos funcionários”.

Um ano depois, Ary foi transferido para o Serviço de Pavimentação de Londrina (Pavilon), no qual realizou um diagnóstico completo de quantos funcionários haviam, como era a folha de pagamento, quantos equipamentos, porque a usina de recapeamento não estava em funcionamento, relatórios com tabelas, o que era preciso para manter a cidade sem buracos no asfalto, entre outros.

Ary conta com muito orgulho dos seus afazeres, mas em especial do que foi realizado no Pavilon. “Em seis meses, organizei o Pavilon, criei um telefone direto, para que os motoristas, taxistas, entre outros, se vissem buracos na rua, pra eles ligarem diretamente. Fazíamos rodízio na cidade, começando pelas periferias até chegar ao centro de Londrina, recapeando, entre outros. Foram três dias de trabalho e cerca de dez cadernos com todas as informações. - Éramos funcionários para o município, se passávamos por uma rua e víamos um galho quebrado caído, ligávamos para o Departamento de Parques e Jardins e no dia seguinte já era resolvido. Havia uma comunicação interna”.

Ocupou cargos como: Chefe de Gabinete da Administração Antônio Belinati; Secretário de Recursos Humanos na Prefeitura Municipal de Londrina; Diretor Presidente do Serviço de Pavimentação de Londrina (Pavilon) e membro da Junta Administrativa da CAAPSML, no período de 1974 a 1980, entre outros cargos em diferentes associações e sociedades.

Participou na elaboração de projetos a pedido da municipalidade como, “Plano Nacional de Recuperação da População Marginalizada; Perfis de projetos que atenderam ao Programa de Investimento Urbano para Cidade de Médio Porte; Projeto Operação Escola nos Municípios; Plano Diretor de Desenvolvimento Integrado de Londrina; Programa para aprovação no Novo Terminal Rodoviário para passageiros de Londrina; Perfil da Cidade; Projeto de Legislação Urbanística Básica; do Plano de Uso do Solo e Transporte; Projeto de Reurbanização da Área Central, entre outros.

“Meus sinceros agradecimentos aos colegas das equipes multidisciplinares da Secretaria de Obras, Planejamento e Autarquia de Saúde e Pavilon devido aos anos em que trabalhamos juntos”. Ary se aposentou em outubro de 1993, aos 53 anos de idade. Disse que sente saudades da época em que trabalhava na Prefeitura de Londrina. “Me aposentei e me dediquei a minha família, mas sinto muitas saudades das amizades que tinha no trabalho e do dia a dia”.
Legenda: Foto 1 - Homenagem da Secretaria de Recursos Humanos / Foto 2 - Assumindo o cargo de secretário de Recursos Humanos.

Página 02:
Participe gratuitamente dos projetos desenvolvidos pela AAPML

Página 02:
Dia da beleza em comemoração ao Dia das Mães

Página 02:
AAPML realiza jantar dançante do Dia dos Namorados

Telefone Úteis

POLÍCIA MILITAR: 190/181
POLÍCIA CIVIL: 197/147
GUARDA MUNICIPAL: 153
DELEGACIA CENTRAL:
3322-2000
DELEGACIA DA MULHER: (43)
3322-1633
BOMBEIROS/ SIATE:193
SAMU: 192
SEMA: (43) 3372- 4770
CÂMARA DE VEREADORES:
(43) 3374-1300
CENTRO DE VALORIZAÇÃO
DE VIDA: 141 / (43) 3356-4111
CONSELHO TUTELAR:
(43) 3378-0374
COPEL/ACIDENTES:
0800-5100116 / 181
CORREIOS: (43) 3377-3501
DETRAN: 0800 - 6437373
FÓRUM: (43) 3371-3124
INFORMAÇÕES TELEFÔNICAS
(TARIFADO): 102
INSTITUTO MÉDICO LEGAL
(IML): (43) 3357-0404
JUSTIÇA ELEITORAL: 148
PREFEITURA MUNICIPAL DE
LONDRINA: (43) 3372-4000
PROCON: 151
RECEITA FEDERAL:
(43) 3294-8000
SANEPAR: 115
TERMINAL RODoviÁRIO:
(43) 3372-1800
TERMINAL URBANO:
(43) 3356-5252
ALCOÓLICOS ANÔNIMOS:
(43) 3326-3224
CAAPSML: (43) 3376-2557
INSTITUTO AMBIENTAL DO
PARANÁ (IAP): (43) 3373-8700
DEFESA CIVIL: 199
OUVIDORIA DE LONDRINA: 162

EXPEDIENTE Notícias da AAPML

Associação dos Aposentados da Prefeitura Municipal de Londrina

Rua Kozen Igue, 270
Jd. Granville - CEP: 86047-220
CNPJ: 01210891 0001- 73
Fone (43) 3342 2435
De segunda a sexta-feira
das 8h às 18h
E-mail: aapml@hotmail.com

Jornalista Responsável:
Thalita Alves da Silva
Registro profissional: 0010938/PR
Diagramação: Thalita Alves
Impressão: Grafpress
Tiragem: 1.000 - Publicação mensal
DIRETORIA EXECUTIVA
Presidente: Dilza Ramos
Vice Presidente:
Deusimar Leite Farias
Secretário: Leni Vivian Branco
Vice Secretário:
Lucília de Godoy Garcia Duarte
Tesoureiro: Juvenal Putagami
Vice Tesoureiro: Célio Torres
Dir. de Patrimônio: Rudolpho Horner
Vice Dir. de Patrimônio:
Wagner Sambatti
Dir. Social: Dirceu Pivaro
Vice Dir. Social: Américo Sambatti
Dir. de Esportes: Henrique Marinho
Vice Dir. de Esportes:
Paulo Roberto Alves Pedra

02

FIQUE ATENTO

Atenção para atividades que serão desenvolvidas no mês de maio na AAPML. Todos os encontros são gratuitos.

Associação realiza jantar do Dia dos Namorados

30 de junho, às 20:00 - A AAPML irá realizar um jantar dançante em comemoração ao Dia dos Namorados. Será na sede da associação (localizada na Rua Kozen Igue, 270 - Jd. Granville). O custo do convite será de R\$65,00 cada - Incluso: Jantar, sobremesa, água e refrigerante. Para mais informações, ligue 3342 2435.

Dia da Beleza em comemoração ao Dia das Mães

11 de maio, às 14:00 - Será realizada a "Tarde dançante e Dia da Beleza" em comemoração ao Dia das Mães. Convidamos todas as mulheres associadas da AAPML para estarem conosco nesta tarde. A participação é gratuita. Haverá corte de cabelo, curso de automaquiagem, massagem, entre outros. Um delicioso café da tarde, sorteios e dança terapia. Também terão produtos à venda.

AAPML INFORMA

A AAPML está com inscrições abertas para aula de hidroginástica

As aulas de hidroginástica são ministradas pela educadora física, Vânia Cristina. Cada turma tem aula duas vezes por semana, com duração de aproximadamente 45 minutos. Turmas: terça e quinta-feira às 8:30 e às 15:00, quarta e sexta-feira às 8:00 e às 9:00. O valor mensal para sócios R\$30,00 e para não sócios R\$60,00.

Os interessados em participar, devem realizar a matrícula na secretaria da AAPML de segunda a sexta-feira, das 8:00 às 12:00 e das 13:00 às 18:00, portando o exame médico (cardiologista) e os documentos pessoais. documentos pessoais.



Participe gratuitamente dos projetos desenvolvidos pela AAPML

Esse ano, a AAPML irá desenvolver três projetos destinados aos funcionários aposentados da Prefeitura de Londrina. São gratuitos e os interessados devem realizar as inscrições pelo telefone 3342 2435 ou na sede, localizada na Rua Kozen Igue, 270. Os aposentados podem se inscrever em quantos projetos se interessar.

O projeto "Aposentados em Movimento" será realizado uma vez por mês, das 14:00 às 15:00, pela educadora física Vânia Cristina. E serão desenvolvidas aulas de dança terapia, alongamento e caminhada. Marque em sua agenda as datas: 18 de maio, 15 de junho, 20 de julho, 17 de agosto, 21 de setembro, 19 de outubro, 23 de novembro e 21 de dezembro.

Outro projeto é o "Aposentados Conectados" que será realizado trimestralmente, com início às 16:00, pela

jornalista Thalita Alves. Os participantes poderão acompanhar pelos slides passo a passo de dicas de como acessar as redes sociais, configurações do celular, entre outros. As datas do curso são: 24 de abril, 24 de julho, 30 de outubro e 4 de dezembro.

O terceiro projeto desenvolvido pela associação é a "Tarde Multidisciplinar" acontecerá trimestralmente, com início às 14:00, os encontros serão ministrados por profissionais de diversas áreas que irão prestar assistência de qualidade de vida aos participantes. Serão encontros com psicólogos, terapeutas ocupacionais, nutricionistas, entre outros. Anote na sua agenda as datas: 17 de maio (psicóloga Danielle Tomassetti Mendeiros - Tema: Como o estresse interfere na qualidade de vida), 17 de agosto e 8 de novembro.

FIQUE POR DENTRO

Fazenda não atenderá mais no posto do Sine

A Secretaria Municipal de Fazenda não fará mais atendimentos na Agência do Trabalhador (SINE) na região central, devido a baixa procura. Os atendimentos na Prefeitura de Londrina, região norte, shopping Boulevard e Armazém da Moda, continuam normalmente.

Nas praças de atendimento os contribuintes podem abrir protocolos para a emissão de guias referentes ao Imposto Predial e Territorial Urbano (IPTU), Imposto sobre Serviços de qualquer Natureza (ISS), Imposto de Renda Retido na Fonte, Imposto sobre a Transmissão Intervivos de Bens Imóveis

(ITBI) e taxas municipais. Além de emitir Certidões Negativas e Certidão Positiva com Efeitos de Negativa.

Locais e horários de atendimento: Prefeitura de Londrina, de segunda a sexta-feira, das 12 às 18h. Região Norte (Av. Saul Elkind, 892), de segunda a sexta-feira, das 12 às 18 horas. Shopping Boulevard (Av. Theodoro Victoreli, 150, 2º andar), de segunda a sexta-feira, das 10 às 22 horas e no Shopping Armazém da Moda (Av. Tiradentes, 1.411, loja 149), de segunda a sábado, das 9 às 21 horas.

Alteração da data do Jantar em comemoração do Dia dos Namorados

A AAPML informa que a data do Jantar em comemoração ao Dia dos Namorados que seria realizado no dia 2 de junho, primeiro sábado do mês, será transferido para o dia 30 de junho, último sábado do mês. Não perca! Compre seu convite até o dia 25

PALAVRAS DE SABEDORIA

Como está a sua memória?

Tirar o cérebro do modo automático melhora o desempenho da memória, concentração e raciocínio

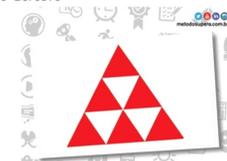
Escrito por: Mariele Cestari, professora do Curso SUPERA - Ginástica para o Cérebro

Com o passar dos anos, nossa memória começa a falhar e aprender algo novo torna-se uma tarefa bem mais difícil. Isso ocorre porque, ao envelhecermos, o número de novos neurônios diminui e a quantidade de sinapses (comunicação entre os neurônios) também.

Contudo, estudos na área da neurociência comprovam que em qualquer idade é possível melhorar a capacidade cerebral por meio de hábitos alimentares saudáveis, prática de exercícios físicos e de estimulação cognitiva, que significa estimular nossa capacidade de pensar e processar informações.

No dia a dia, há várias atividades que fazemos de modo automático e que não exigem quase nenhum esforço por parte do cérebro. Mas isto é péssimo para a nossa saúde mental. O ideal é que seja colocado em nossa rotina desafios e novidades para estimular a nossa memória, concentração e raciocínio. Por exemplo, ir da sua casa à academia por um caminho não habitual. Ler um livro sobre um assunto ou um autor que você nunca leu. Ir ao mercado sem levar uma lista por escrito. Calcular o troco na padaria mentalmente. Começar um curso novo para estimular a sua aprendizagem.

Os exercícios para o cérebro são tão importantes quanto à prática de atividades físicas para termos saúde física e saúde mental. Afinal, de nada adianta ter um corpo que fisicamente pode chegar aos 90 anos, sem um cérebro que possa acompanhá-lo. Vamos viver cada vez mais, então é preciso cuidar do corpo e do cérebro.



VENHA TESTAR O SEU CÉREBRO!
Faça uma aula grátis.
(43) 3304-0404
supera
Ginástica para o Cérebro

ESPAÇO DO APOSENTADO

Londrina, antigamente 3

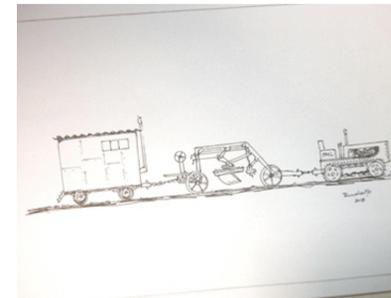
Escrito por Rudolfo Horner, engenheiro civil aposentado

Vocês sabem o que representa a figura?

Os que estão em Londrina desde os anos 50 e 60 certamente viram esse estranho comboio das estradas do município. Não existiam muitas máquinas próprias para manutenção de estradas municipais; além de enxada e picareta. Buscava-se maior eficiência com essa estranha "niveladora", e não moto-niveladora como as atuais. O motor era o do trator de esteiras, que puxava a estranha máquina.

O operador era um abnegado que, entre pó e solavancos acionava manualmente a altura da lâmina de nivelar o solo. Ele ficava na parte traseira da máquina, entre duas rodas parecidas com timão de navio e acionava freneticamente essas rodas, para frente ou para trás, de modo a elevar ou abaixar a lâmina. Ficava em pé, apoiado em uma chapa de aço, dotada de miseráveis molas para atenuar o impacto nos pés; uma vez que aquela engenhoca tinha necessariamente rodas de ferro e não podia ter molejo ou o luxo de um sistema de amortecedores.

O comboio era composto ainda de uma casa sobre rodas e servia de moradia para a dupla de operadores nos deslocamentos de mais de longe de casa. Esse abrigo tinha uma porta traseira, duas camas tipo beliche, um armário e um fogão comum a lenha.



Desenho ilustrativo feito por Rudolfo Horner

Excursão dos funcionários da Prefeitura

Enviado por Otacilio Leite - Analista em Planejamento e Gestão aposentado

Primeira excursão com funcionários da Prefeitura de Londrina. A viagem foi com destino a Matinhos - PR em 1965, organizada por Otacilio Leite.



Fotografia: Osvaldo Leite - Fotógrafo

Amizade

Enviado por Vera Schiochet, supervisora aposentada. Autor desconhecido.

"Que estejamos presentes em memórias alheias.
Que alguém já distante lembre-se do nosso sorriso e se sinta acolhido.
Que o nosso bem faça bem ao outro.
Que sejam os saudade batendo no peito de uma velha amizade.
Que sejam o amor que alguém nunca esqueceu.
Que sejam um alguém que sorriu na rua e o desconhecido encantou-se.
Que sejam, hoje e sempre, uma coisa boa que mora dentro de cada um que passou por nós."

Decifre o problema

Escrito por Américo Sambatti, economista aposentado

Três amigos como pagamento do lote de carneiros vendidos receberam 21 vasos, sendo: 7 cheios, 7 meios cheios e 7 vasos de vinho. Pergunta: Como dividir a cada um deles a mesma proporção de vasos e vinho. Fique atento a próxima edição, para conferir a resposta.



03